

# ÅRSMÖTE<sub>2019</sub>

SVENSKA BODYBUILDING & FITNESS FÖRBUNDET

Scandic Hotel Alvik, lördagen den 9 Mars 2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
mars 2018-feb 2019

EKONOMISK REDOVISNING  
jan 2018- dec 2018

Verksamhetsinriktning för  
2019

Kommittérnas verksamhetsrapporter  
mars 2018-feb 2019



## Givakt, manöver...

En start som inte lyckades i sin helhet. Det som vi som styrelse åtagit oss har genomförts men inte alltid med resultat som varit det bästa eller mest lyckade för våra medlemmar. Ambitionen var att på ett lugnt sätt förvalta tidigare beslut och riktlinjer.

En stor post att få ordning på var ekonomi och bokföring. Detta har nu förbättrats avsevärt men det som ansvariga inte haft kontroll på är stegrande utgifter. Detta berodde till stor del på det beslut som årsstämman godkände förra årsmötet, ett beslut som tolkades som att arvoden måste betalas med en viss summa. På detta har också tillkommit skatt och arbetsgivaravgifter.

Ambitionerna att förvalta övergick snart i nya idéer om regeländringar och andra infall hur styrelsen skulle förvalta förtroendet för uppdraget. En omskrivning för att det har varit delade meningar för hur, vad och i vilka forum viktiga frågor skall behandlas.

Arbetet har också haft några avhopp under verksamhetsåret som fått följder för planering och beslut. Domarkommitténs ordförande avgick under sommaren och styrelsens ordförande hoppade av sitt uppdrag i december.

Förbundet har efter årsmötet genomfört ett namnbyte från Svenska Kropps Kulturförbundet till Svenska Bodybuilding & Fitness förbundet. Något som gjort att våra sporter blev tydligare för de ej insatta. Våra sociala medier har även fått nya namn "ifbbsweden", vilket gör det enklare att uppmärksammas internationellt.

Styrelsen har haft en ambition att komma närmare vårt moderförbund IFBB samt andra internationella förbund. Dialogen med IFBB har även detta år fungerat bra. Sverige och vårt förbund har per idag ett högt anseende och uppmärksammas internationellt av vårt moderförbund och president Rafael Santonja.

Efter omdisponeringar i domarkommittén blev domarkonferensen inställd under 2018. Arbetet har under året inriktat sig på att genomföra en konferens 2019 med tydligare innehåll. Denna tillställning genomförs 23 februari 2019. Förbundet har sett till att ha domarrepresentanter på samtliga VM och Europamästerskapet, något som uppskattats internationellt.

Efter förra årsmötet avgick den Disciplinnämnd som tidigare använts, efter hårt arbete med extern hjälp så fick vi en ny på plats under sommaren.

Utbildningskommittén har genomfört två utbildningsdagar Auktoriserad Coachutbildning. Båda dagarna har varit fullbokade.

SM har genomförts i Västerås och hade inte samma uppslutning som året innan. Till detta finns det flera orsaker finns men en tydlig orsak är lokalen som bedömts vara för stor och att vi i år inte kunde använda något dragplåster från proffsvärlden. Orsaken till det är att det nu finns två större organisationer som inte kommer riktigt överens. De vi tillhör är IFBB och den andra som vi här benämner som NPC. Varje SM har sina förutsättningar och vartannat år är de tävlande något mindre än föregående år. 2018 var det 316 starter under 3 SM dagar, året innan 386 starter.

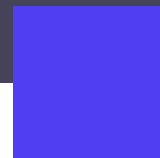
Sverige har haft representanter på alla VM utom ett, Herr VM i Benidorm. På EM var truppen på 21 atleter. Den mest framstående placeringen stod Pierre Eriksson för i klassen Men's Physique up to 179 cm. Vårt landslag är ofta med och tampas om de finaste placeringarna i internationella sammanhang.

Några av våra atleter har dessutom presterat bra nog att gå vidare till IFBB Elite Pro, proffsligan inom vår organisation. Vi önskar dem lycka till i sina framtida tävlingssatsningar. En handfull atleter har också återkommit från andra organisationer både som proffs och amatörer.

Arbetet satsning på landslaget är en aldrig vilande aktivitet och vi har som plan att nu ge dessa ännu mer uppmärksamhet, bland annat genom ett landslagsläger

De ändringar i stadgar och reglementen som röstades igenom under förra årsmötet är genomförda och tillämpas nu.

Signerat SBFF Ordförande  
Susanne Johansson



# Resultatrapport 2018

<b>SBFF - Resultatrapport 2018</b>	<b>Totalt</b>
<i>Erhållna gåvor/donationer</i>	<b>15 441</b>
	<b>15 441</b>
<i>Föreningsavgifter</i>	<b>303 800</b>
<i>Licensavgifter</i>	<b>1 290 000</b>
<i>Domarlicenser</i>	<b>8 500</b>
<i>Stödmedlemskap</i>	<b>2 250</b>
<i>Sanktionsavgifter</i>	<b>88 500</b>
<i>Anmälningavgifter SM</i>	<b>198 000</b>
<i>Biljettintäkter SM</i>	<b>512 172</b>
<i>Utställare SM</i>	<b>105 550</b>
<i>Utbildnings Intäkter</i>	<b>40 500</b>
<i>Sponsor Intäkter</i>	<b>209 500</b>
<i>Övriga intäkter</i>	<b>230 210</b>
<b>INTÄKTER</b>	<b>2 988 982</b>
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>3 004 424</b>
<i>SM</i>	<b>246 701</b>
<i>EM</i>	<b>298 554</b>
<i>NM</i>	<b>66 481</b>
<i>Herr VM</i>	<b>9 361</b>
<i>VM Fitness</i>	<b>25 040</b>
<i>VM Junior</i>	<b>63 050</b>
<i>VM Veteran</i>	<b>26 026</b>
<i>Drift av hemsida enl kontrakt</i>	<b>234 375</b>
<i>Direkta marknadsföringskostnader</i>	<b>35 306</b>
<i>Priser, medaljer SM</i>	<b>110 892</b>
<i>Kläder/Loggor/Pörmar/Foton</i>	<b>56 203</b>
<i>Resekostnader</i>	<b>144 072</b>
<i>IFBB</i>	<b>3 728</b>
<i>Dopingtester</i>	<b>63 860</b>
<i>Utbildning</i>	<b>6 775</b>
<i>Disiplinnämnden</i>	<b>18 000</b>
<b>SUMMA VERKSAMHETS KOSTNADER</b>	<b>1 408 425</b>
<i>Lokalhyra SM</i>	<b>104 527</b>
<i>Ljud och ljus SM</i>	<b>107 125</b>
<i>DJ-arvode SM</i>	<b>20 189</b>
<i>Förbrukningsinventarier</i>	<b>1 322</b>
<i>Förbrukningmaterial</i>	<b>3 201</b>
<i>Arbetskläder och skyddsmaterial</i>	<b>30 343</b>
<i>Kost och logi</i>	<b>127 194</b>
<i>Syr.mötes kostnader</i>	<b>356 046</b>
<i>Försäkringar</i>	<b>38 844</b>
<i>Redovisningstjänster (lönekonsult)</i>	<b>47 384</b>
<i>IT-tjänster</i>	<b>19 760</b>
<i>Bankkostnader</i>	<b>3 096</b>
<i>Övriga externa tjänster</i>	<b>14 860</b>
<b>EXTERNA KOSTNADER</b>	<b>873 891</b>
<i>Arvoden och milersättning</i>	<b>993 595</b>
<i>Lagstadgade sociala avgifter</i>	<b>175 778</b>
<i>Representation</i>	<b>6 815</b>
<b>PERSONALKOSTNADER</b>	<b>1 176 188</b>
<b>Verksamhetens totala kostnader</b>	<b>3 458 504</b>
<b>Verksamhetens över-/underskott</b>	<b>-454 080</b>
<i>Avskrivningar</i>	<b>1 690</b>
<i>Valutakursdifferenser</i>	<b>1 801</b>
<i>Räntekostnader</i>	<b>3 983</b>
<b>FINANSEILLA KOSTNADER</b>	<b>7 474</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-461 554</b>

## Revisorernas berättelse 2019

Revisionsberättelse är ännu ej upprättat.

## Balansrapport 2018

Svenska Bodybuilding & Fitnessförbundet  
843002-4607  
Räkenskapsår 2018-01-01 -  
2018-12-31  
Period 2018-01-01 - 2018-12-31

## Balansrapport ÅRL

Sida 1(1)  
Utskrivet 2019-02-07 18:52  
Senaste vernr A 599 B 21 C 18

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Inventarier</b>			
1220 Inventarier och verktyg	5 000,00	0,00	5 000,00
1229 Ackumulerade avskrivningar inventarier och verktyg	-5 000,00	0,00	-5 000,00
1250 Datorer	0,00	8 449,00	8 449,00
1259 Ackumulerade avskrivningar datorer	0,00	-1 690,00	-1 690,00
<b>Summa inventarier</b>	<b>0,00</b>	<b>6 759,00</b>	<b>6 759,00</b>
<b>Kundfordringar</b>			
1510 Kundfordringar	0,00	143 480,00	143 480,00
<b>Summa kundfordringar</b>	<b>0,00</b>	<b>143 480,00</b>	<b>143 480,00</b>
<b>Övriga fordringar</b>			
1610 Fordran hos anställda/förtroendevalda	25 944,88	-25 944,88	0,00
1630 Avräkning för skatter och avgifter	1 250,00	-1 250,00	0,00
1790 Övr förutbet kostnader/upplupna intäkter	19 670,00	43 400,00	63 070,00
<b>Summa övriga fordringar</b>	<b>46 864,88</b>	<b>16 205,12</b>	<b>63 070,00</b>
<b>Kassa och Bank</b>			
1910 Kassa	32 886,49	-31 969,49	917,00
1920 Bank - Plusgiro	1 416 620,67	-939 828,96	476 791,71
1940 Bank (övriga konton)	527 291,74	500 000,00	1 027 291,74
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>1 976 798,90</b>	<b>-471 798,45</b>	<b>1 505 000,45</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>2 023 663,78</b>	<b>-305 354,33</b>	<b>1 718 309,45</b>
<b>EGET KAPITAL</b>			
<b>Balanserat över-/underskott</b>			
2010 Eget kapital, delägare 1	-2 589 626,02	720 025,24	-1 869 600,78
2019 Årets resultat, delägare 1	720 025,24	-258 471,90	461 553,34
<b>Summa balanserat över-/underskott</b>	<b>-1 869 600,78</b>	<b>461 553,34</b>	<b>-1 408 047,44</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-1 869 600,78</b>	<b>461 553,34</b>	<b>-1 408 047,44</b>
<b>SKULDER</b>			
<b>Låneskulder</b>			
2850 Avr skatter o avgifter, skattekonto	-1 022,00	1 022,00	0,00
<b>Summa låneskulder</b>	<b>-1 022,00</b>	<b>1 022,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga skulder</b>			
2710 Personalskatt	-7 822,00	-70 217,00	-78 039,00
2730 Lagstadgade sociala avgifter	-7 044,00	-81 792,87	-88 836,87
2940 Upplupna lagstadgade sociala avgifter	-38 175,00	38 175,00	0,00
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-100 000,00	-43 386,14	-143 386,14
<b>Summa övriga skulder</b>	<b>-153 041,00</b>	<b>-157 221,01</b>	<b>-310 262,01</b>
<b>Summa skulder</b>	<b>-154 063,00</b>	<b>-156 199,01</b>	<b>-310 262,01</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-2 023 663,78</b>	<b>305 354,33</b>	<b>-1 718 309,45</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Siktet inställt

Nuvarande styrelse önskar se att verksamheten nästa år fokuserar på två primära saker.

A. Få ordning på förbundets budget.

Efter ett år med en kunnig kassör har det blivit tydligt var förbundet har stora utgiftsposter och dessa bör ses över. Nuvarande styrelse har påbörjat detta arbete genom att sänka sina egna arvoden samt gett sitt godkännande till Motion 4 rörande sänkt arvodesbelopp för verksamhet inom SBFF.

B. Öka SM:s attraktionskraft

2018 var ett år då vi märkte att intresset för SM minskade något och då SM är en av våra större inkomstkällor så måste vi höja statusen för detta. Nuvarande styrelse har skapat underlag för att genomföra ett bra SM genom att skapa en arbetsgrupp dedikerad till SM-frågor, förändrat sitt arbetssätt så att SM-gruppen skall kunna arbeta under tydliga förutsättningar samt att, tillsammans med Stockholmsmässan förhandlat fram ett avtal som gör att vi kan flytta SM till Stockholm, till en lokal vi tror innehar större attraktionskraft.

Vidare vill styrelsen fortsätta sända duktiga atleter på internationella mästerskap samt upprätthålla det kontrollerade anti-doping arbete som vi nu har.

Signerat SBFF Styrelse

Susanne Johansson, Ewa Wodmar, Aron Persson, Magnus Branzén, Carina Isaksson, Semiran Dag, Rachid Misk, Perra Axelsson



# Budget 2019

<b>SBFF - BUDGET 2019</b>	<b>Tot Budget 2019</b>
Föreningsavgifter	300 000
Licensavgifter	1 290 000
Domarlicenser/Sekretariatlicenser	9 000
Sanktionsavgifter	95 000
Anmälningsavgifter SM	198 000
Biljettintäkter SM	700 000
Utställare SM	80 000
Utbildnings Intäkter	28 000
Sponsor Intäkter	192 000
Övriga intäkter	59 600
<b>INTÄKTER</b>	<b>2 951 600</b>
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>2 951 600</b>
SM	210 000
EM	300 000
Herr VM	90 000
VM Fitness	90 000
VM Junior	90 000
VM Veteran	90 000
Landslagsläger	104 000
Drift av hemsida enl kontrakt	235 000
Direkta marknadsföringskostnader	16 500
Priser, medaljer SM	60 000
Kläder/Loggor/Pörmar/Foton	50 000
Resekostnader	45 000
IFBB	65 000
Dopingtester	50 000
Domar- sekretariat- och coachutbildning	126 300
Displinnämnden	15 000
<b>SUMMA VERKSAMHETS KOSTNADER</b>	<b>1 636 800</b>
Lokalhyra SM	375 000
DJ-arvode	21 000
Kost och logi	100 000
Syr.mötes kostnader	265 000
Försäkringar	40 000
Redovisningstjänster (lönekonsult)	50 000
Övriga externa tjänster	20 000
<b>EXTERNA KOSTNADER</b>	<b>871 000</b>
Arvoden och milersättning	257 700
Lagstadgade sociala avgifter	22 057
<b>PERSONALKOSTNADER</b>	<b>279 757</b>
<b>Verksamhetens totala kostnader</b>	<b>164 043</b>
<b>Verksamhetens över-/underskott</b>	<b>164 043</b>
Avskrivningar	1 690
<b>FINANSEILLA KOSTNADER</b>	<b>1 690</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>162 353</b>



## Årsrapport 2018 Svenska Landslaget

### EM Santa Susanna Spanien 2-7/5

Säsongen inleds som det brukar med EM för alla grenar och ålderskategorier. EM är indelat i Fitness-EM, Bodybuilding-EM och Junior/Veteran-EM.

#### Resultat Junior och Veteran-EM

Junior BIF-160cm Nelly Possner 5:a  
Junior BIF-166cm Sanna Löfgren 7:a  
Junior BIF+166cm Inez Stenis 11:a  
Veteran BF 40-44år Miriam Lindberg 3:a  
Veteran BF+45år Carina Isaksson 2:a  
Veteran BF+45år Evalinda Aarvaag 3:a  
Veteran WP Ulrika Thunberg 2:a  
Veteran CBB 40-44år Fredrik Ström 8:a  
Veteran CBB 45-49år Roger Lineau 6:a  
Veteran BB 40-44år+90kg Jonas Claesson 4:a  
Veteran BB 50-54år+80kg Jan Nordlund 3:a  
Som nation så hamnade våra juniorer på 17:e plats och veteranerna 9:a.

#### Resultat Fitness-EM

BF-158cm Josefin Pettersson 4:a  
BF-168cm Jackie Masete 7:a  
WP Susanne Naamani 4:a  
BIF-162cm Linnea Helene 7:a  
BIF-164cm Jenny Wallin 9:a  
BIF-166cm Louise Gynnerstedt 11:a  
Och Sverige som nation hamnade på 13:e plats.

#### Resultat BB-EM

CBB-180cm Yousef Babar 6:a  
MP-174cm Aran Hafid 6:a  
MP-174cm Anthony A Pettersson 7:a  
MP-179cm Pierre Eriksson 1:a  
16:e plats blev Sverige i nationstävlingen.

Resultaten från EM är de placeringar som var officiella innan resultat från dopningsprover blev klara. Så några omplaceringar kan vara aktuella för våra svenska tävlanden.

### Nordiska Mästerskapen Kista Sverige 21/10

WP Semiran Dag 1:a  
CBB-180cm Calle Bolund 1:a(även overallsegrare CBB).  
CBB-180cm Aimen Hayoun 2:a  
CBB+180cm Daniel Westerlund 1:a  
CBB+180cm Viktor Andersson 3:a  
BB-80kg Cezar Zulewski 1:a(även overallsegrare BB).  
BB-80kg Mats Ljung 2:a  
BB-90kg Joar Fällmar 1:a  
BB-90kg Keivan Gomanian 2:a  
BB+90kg Niro De La Rua 1:a  
BB+90kg Arne Lundell 2:a  
Veteran BF+35år Eleonore Eriksson 1:a  
BF-163cm Alexandra Ljung 1:a(även overallsegrare BF).  
BF+163cm Sara Kinnvik 1:a  
Junior MP Thomas Nguyen 1:a  
MP-178cm Sebastian Jansson 1:a(även overallsegrare MP).  
MP-178cm Ayoub Ahmad 3:a  
MP+178cm Israel K Tshibangu 2:a



MP+178cm Robin Olsson 3:a  
Wellness Fitness Paulina Hermansson 3:a  
Junior BIF Elin Almare 2:a  
BIF-163cm Jessica Danesh 2:a  
BIF-163cm Sanna Löfgren 3:a  
BIF+169cm Linnea Byström 2:a  
BIF+169cm Inez Stenis 4:a  
BIF+169cm Sara Bentzer 5:a

Sverige överlägset bästa nation på NM. Tyvärr så är övriga länder inte lika bra som Sverige på att skicka riktigt bra deltagare.

#### **Fitness-VM Bialystok Polen 26-29/10**

En deltagare från Sverige, Pierre Eriksson. Placerade sig fyra i MP-179cm.

#### **Junior-VM Quito Ecuador 1/12**

Också en svensk deltagare, Johanna Svan hamnade på en femteplats i Body Fitness.

#### **Veteran-VM 7-10/12 Tarragona Spanien**

Årets sista internationella mästerskap.

WP+35år Ulrika Thunberg 4:a  
BF 40-44år Miriam Lindberg 9:a  
BF+45år Evalinda Aarvaag 2:a  
BB 50-54år+80kg Christer Norman 9:a  
BB 50-54år+80kg Jan Nordlund 11:a  
Sverige som nation hamnade på plats 16.

#### **Summering 2018**

Sverige fortsätter att ta fina placeringar på de olika internationella mästerskapen. Något som börjar märkas litegrann är att flera av våra bästa amatörer de senaste åren tagit steget vidare till att bli proffs. Dessa personer har alltid presterat på den högsta nivån på internationella mästerskap och att fylla på med nya duktiga atleter i alla klasser är något som kan ta ett tag men vi har många lovande atleter där ute. Så vi hoppas att 2019 blir ett bra år för de tävlingar som man kan kvalificera sig till landslaget. 2019 verkar det ju som det ser ut i nuläget att det inte blir något NM. Och med ett riktigt bra SM kan i så fall deltagare kvalificera sig direkt till de olika VM-tävlingarna direkt från SM.

Till vårens EM har vi en trupp med 13 st deltagare uttagna, gruppen hade varit betydligt större men tyvärr har vi haft 4 stycken som tackade nej till fortsatt tävlande direkt efter EM och ytterligare 3 som har blivit tvungna att tacka nej i ett senare läge. Så vi hoppas att Sweden GP blir en bra tävling så truppen till EM blir något större.

Höstens olika VM-tävlingar ligger geografiskt bra till (inte så många långa/dyra flygresor) så vi hoppas att vi kan få med deltagare till alla de fyra olika Världsmästerskapen. Först ut är herr-VM i Förenade Arabemiraten i november. Sen följer Junior-VM i Ungern, Fitness-VM i Slovakien och avslutas med Veteran-VM i Spanien.

Vi i tävlingskommittén tackar för det förtroendet vi har haft under 2018! Vi vill även rikta ett stort tack till alla de som gör våra landslagsuppdrag till något väldigt bra (tävlanden, coacher, delegater, ledare och domare)!

#### **Signerat Tävlingskommittén SBF**

Tina Lemor, Jörgen Nilsson, Eddie Bergkvist

## Utbildningskommittén

Medlemmar: Carina Isaksson, Perra Axelsson

Kommittén har arbetat med att ta fram en SBBF-auktoriserad coachutbildning som erbjudits medlemmarna under 2018.

Syfte: Att atleterna ska komma väl förberedda inför och under tävlingsmomentet, samt minimera eventuella problem med inställningen till kosten som kan uppstå hos atleter med dålig coaching.

Utbildningen riktar främst mot coacher som idag jobbar med framförallt fitnessatleter.

Delar av utbildningens innehåll

- Hur dömer domarna?
- Vad gäller vid invägning/inmätning?
- Vilka kriterier gäller för tävlingsutrustning?
- Alla obligatoriska poseringar, alla grenar
- Håll utkik efter krysset
- Uppdateringar gällande regeländringar

Vad får du som coach?

- Bevis på att du genomgått utbildningen
- Du kommer finnas med som en av de vi rekommenderar på vår hemsida, via ett Coach-register.
- Möjlighet till feedback/support
- Tillgång till Informationsbank

Utbildningen är uppdelad i tre block:

Eddie Bergqvist: Utbildning i tävlandet – mer detaljerad kunskap om vad som händer runt en tävling, backstage och hur det påverkar tävlande atleter.

Rachid Misk: Vilka regler gäller vid tävling? Vi får en förståelse om hur en bedömning går till samt en insikt i poängbedömning och de regelverk som gäller för de olika grenarna.

Carina Isaksson: Adderar en bredare erfarenhetsbaserad kunskap samt en nyttig påminnelse om att det är individer vi jobbar med och inte robotar. Vi måste minimera negativa bieffekterna många atleter upplever idag under och efter en tävlingsinsats. De senaste åren har en negativ trend visat sig i att en större del av nya fitnessstävlande haft svårt att balansera själva tävlandet med en sund och hälsosam livsstil. Vi värnar om fler glada och välmående medlemmar med en sund och hälsosam inställning.

Under verksamhetsåret har coachutbildning genomförts vid två tillfällen:

- 9 augusti 2018 (med 17 st anmälda – fullbokat!)
- 25 januari 2019 (med 25 st anmälda – fullbokat!)

I tillägg till detta sker även Domarutbildning kontinuerligt (se rapport från Domarkommittén).

Signerat Carina Isaksson

## Antidopingkommittén

Medlemmar: Semiran Dag, Ewa Wodmar

Kommitténs huvudsakliga uppgift är att se till att tester utförs under tävlingsåret och att informera de testade atleterna resultatet.

Under 2018 utfördes tester på fyra tävlingar med tre tester/tävling. Två tävlingar under våren och två tävlingar under hösten, Better Bodies Challenge och Alströmerpokalen på våren samt SM och Fitnessfestivalen under hösten.

### Arbetsgång:

- Beställning av tester görs via IDTM, detta bör göras 6-8 v innan tävlingsdag.
- Plats, datum och antal manliga och kvinnliga tester ska anges vid beställning
- Offert skickas av IDTM som skall skrivas under av ordförande och snarast returneras till IDTM.
- Tävlingsarrangörer ska vara välinformerade om att tester ska genomföras.  
De ska vara förberedda med att de ska tillhandahålla med avskilt rum där IDTM personal kan utföra verksamhet.

Assistent ska ha tillgång till sittplats för att kunna dokumentera och hantera tester. Rummet ska även ha tillgång till toalett för testtagning då det är urintester som skall lämnas.

Arrangörerna ska även tillhandahålla med vatten i försluten förpackning till atleter som testas.

En person från SBFF-styrelse och minst en chaperone från IDTM ska vara med vid lottning av testning, vilket helst ska ske avskilt. Lottningen sker mellan de atleter som tagit sig till final. Sex pingisbollar varav fem vita och en rosa dras ur en svart påse, den som tar rosa bollen är den atlet som testas. Personen som drar den rosa bollen kommer följas av en chaperone tills urintestet har lämnat. Detta även om atleten dubblar och tävlar vid fler tillfällen under dagen. Vägrar en atlet delta i utlottning är det enligt reglementet detsamma som att lämna ett positivt test.

Det är antidopingkommitténs utnämndes ansvar att ta kontakt med Karolinska institutet för att få svarsresultaten samt att kontakta de berörda atleterna. Vid negativt svar kontaktas atleten via telefonsamtal eller mail. Är resultatet positivt kontaktas atleten via telefon och mail, även coacher och tävlingsteam kontaktas vid dessa fall. En lathund för hur dess mail har upprättats under året. Under 2018 utfördes, som tidigare nämnts, 12 tester fördelat på fyra tävlingar. Av dessa 12 var 10 negativa och 2 positiva. Vi har även ett tillfälle där en atlet vägrade delta vid lottning och därmed också räknas som positivt svar.

En av atleterna vars resultat var positivt valde att överklaga beslutet vilket överlämnades till disciplinnämnden. De fastslog att beslutet var korrekt och atleten blev enligt tidigare beslut avstängd. Den atlet som valde att inte delta vid utlottning blev avstängd enligt idrottens antidopningsreglemente.

Min erfarenhet efter det här mandatåret som ansvarig över antidopingkommittén är att det absolut inte bör vara en enmanskommitté. Det bör även ske en grundlig genomgång över vad arbetet innefattar där den som tar över uppdraget får ett grundligt överlämnande inte bara över uppgiften utan även får tillgång till namn, mailadresser etc. som är av vikt för att uppdraget skall kunna genomföras. Vart och vem man vänder sig till inte bara för att beställa tester utan även för att komma över resultat för att kunna lämna dem vidare i rimlig tid. Det kan vara så att atleter planerat att tävla vidare under säsongen och lämnat ett positivt svar.

Signerat Semiran Dag

## Marknadskommittén

Susanne Johansson  
Tobba Mark  
Magnus Branzen

### Sitta eller Stå

Under detta år har kommittén inte haft samma driv som tidigare, mycket beroende på att vi som medlemmar inte arbetat med samma entusiasm men också på grund av styrelsebeslut som inte överensstämmt med vår bild av hur det skall göras. Vi har upplevt att alla inte dragit åt samma håll. Vi har också fått ägna mycket av vår tid till att vara med och tillgängliga i andra uppgifter som inte berört marknad eller kommunikation.

### Krypa eller Gå

Vi har sålt sponsorskap för över 200 000 och monteryta till SM för 105 000. Här känner väl alla att vi skulle kunna gjort ett bättre jobb då vi hade tillgång till att kunna sälja ytterligare 100kvm.

### Ligga på Mage eller på Rygg

SBFF har ökat sitt engagemang på både Facebook och Instagram. Föreningen har nu med sitt bildspråk oftast mer likes eller gilla markeringar än vad många av de stora aktörerna har. Vi når fler och fler och budskapet är tydligt vilket gör SBFF till en viktig källa för upplysning och inspiration. Hemsidan har nu fått sin prägel och med den upplysning som finns där har frågor direkt till styrelsen mail-korgar minskat med ca 40%. Butiken som finns där gör att licenshantering mm fungerar som sig bör. I dagsläget får man sällan vänta på en licensansökan mer än 2 arbetsdagar, något som tidigare kunde dröja i veckor.

### Jogga eller Springa

Under 2019 början beslöt styrelsen att det skulle bildas en SM-grupp som kan arbeta under flera år, den har nu fått till ett avtal för 2019 med Stockholmsmässan, så SM flyttar till huvudstaden. Detta innebär avlastning för Marknadskommittén vilket bör öppna för möjligheter att utöka vårt arbete med ren sponsring och kommunikationsansvaret.

Signerat Torbjörn Mark

## Domarkommittén

Medlemmar: Per Sundström, Rachid Misk,  
Carina Isaksson (tillkom under perioden),  
Kenneth Willström (valt att sluta under perioden),  
Nick Tesmo (valt att sluta under perioden)

Under verksamhetsåret ombesörjde domarkommittén planering och genomförande av 10 tävlingar under SBFF:s och IFBB:s flagg. 8 av dessa tävlingar var nationella med svenska mästerskapen som huvudpunkt. Dignitet har varit från ytterst nybörjarklass (Alströmerpokalen) där endast 5 domare sitter i panelen och fördelning av domare har varit inriktat på att få domare med kortare erfarenhet att döma på dessa under ledning av erfaren huvuddomare. Faktum är att svårighetsgraden för att döma en sådan här tävling kan vara betydligt besvärligare än ett SM då kvaliteten på tävlande verkligen är varierande och många är inte riktigt i form. Därför kan domarsiffror slå en del p.g.a. egna preferenser. Dock i år har vi inte haft några sådana avvikelser som gjort att vi har höjt på ögonbrynen utan domare har verkligen gjort en bra insats.

På SBFF:s viktigast tävling Svenska Mästerskapen har många domare varit inkallade för att döma varav de flesta har fått döma delar av SM-helgen för att så många så möjligt skall få chansen att döma ett svenskt mästerskap. För 2018 har huvuddomarskapet och ledning av svenska mästerskapet skötts från mitten av domarbordet enligt internationell karaktär. Detta för att huvuddomare samt assistenten skall ha absolut koll över tävlingen för att kunna ta rätt beslut vid eventuella situation. Utkomsten blev ytterst god och feedback från publik, tävlande, domare och styrelse. Detta är ett sätt som domarkommittén kommer att fortsätta att använda sig av på kommande SM under 2019.

De 2 övriga arrangemangen var internationella arrangemang, Sweden GP samt Nordiska Mästerskapen. IFBBs domaransvarig Pawel Filleborn överlät ledandet av Sweden GP till undertecknad och Armando Marquez då han var upptagen med ett annat mästerskap. Tävlingen genomfördes enligt IFBB:s regelverk och Armando Marquez skrev senare i Muscle & Health att vi i Sverige verkligen kan arrangera tävlingar som är effektiva och korrekta ur alla intressenters perspektiv. För Nordiska Mästerskapen var det sista arrangemanget i en svit av 3 år som SBFF arrangerar och även detta evenemang fick mycket beröm från våra nordiska länder. Det bör tilläggas att Tyngres event som arrangerades samma helg med all säkerhet var en bidragande faktor till den positiva stämningen och det goda publik-tillflödet.

Under året har vi stoppat rekrytering av nya domare då man istället givit chansen och möjligheten för alla domare att döma mer, vilket varit uppskattat. Den enda utbildningen som har varit är på sekretariatssidan då vi har utbildat två nya medlemmar varav en som vi är otroligt nöjda med, den andra kunde tyvärr inte åta sig något uppdrag under 2019. Ingen domarkonferens har genomfört, Detta p.g.a. att jag tillträdde i min roll vid halvårsskiftet och det blev för kort varsel för mig att sätta ihop ett utbildningsprogram. Det viktiga var att säkerställa fortsatt kvalitet på höstens tävlingar och för att gå in i 2019 med något som jag kan stå bakom. Min företrädare hade utbildningsmaterial men jag valde att inte använda mig av det då nya discipliner kommit till IFBB och vidare att jag bedömde att det behövde förnyas en aning. För 2019 är ett domarseminarium inplanerat den 23 februari med Pawel Filleborn.

SBFF:s aktiva domare under 2018 är 29 st. varav 8 st har internationella domarkort. Rachid har skapat ett domarregister över alla domare samt sekretariatpersonal om deras historik från 2013 till 2018 som ska vara tillgängligt för hela domarkommittén.

SBFF:s sekretariatpersonal under 2018 är 7 st.

**Aktiviteter utförda under perioden:**

- Uttagningar av domare och sekretariat till de tävlingar vilka sanktionerats av SBFF
- Uttagning av domare till internationella domaruppdrag.
- Sprida kunskap om IFBB:s regelverk via telefon, email och muntligen.
- Besvarande av frågor rörande regler från tävlande och SBFF representanter.
- Bevakning av regeländringar.

Slutligen för kännedom har vi varvat Carina Isaksson till domarkommittén då hon visat stort intresse att avlasta oss från 2019-01-01 till årsstämman. Magnus Branzèn blir ansvarig över sekretariatet.

Signerat Per Sundström

